

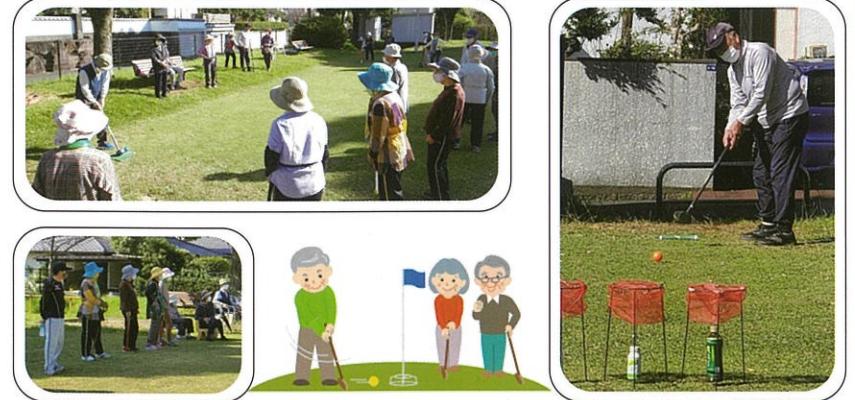
エム・ネット プレイバックアルバム

今月から的新コーナー「エム・ネットプレイバックアルバム」では、景色が変わる以前の写真データをお持ちで、ご協力いただけの方を募集しています。懐かしい写真で笑顔がこぼれる、ほのぼのとしたコーナーを目指しています。思い出話に花を咲かせてみませんか。



屋外催して楽しいひととき

弓削校区4町内サロン
「ひまわり会」親睦会



北区弓削5丁目の上の原公園で10月15日、4町内サロン「ひまわり会（磯崎幸子代表）」の親睦会が開かれました。コロナウイルス感染拡大防止の影響で、毎月の茶話会がしばらく休止されていたため、3密を避け屋外での催しを企画。

当日は23人が参加し、グラウンドゴルフやミニゲームで楽しいひとときを過ごしました。

濃厚な味わいの調製豆乳

宅配専用 店頭には並びません

濃厚調製豆乳

コレステロールが気になる方に

消費者庁許可 特定保健用食品

【宅配専用】
kikkoman

1,800円(税込1,944円)
1ケース(18本入り) 内容量 200ml

豆乳飲料

フルーツミックス

オレンジ・りんご・みかん・バインアップルの果汁を美味しくブレンドしました。

カルシウムの吸収を促進

キッコーマン

濃厚調製豆乳

【宅配専用】
kikkoman

1,620円(税込1,749円)
1ケース(18本入り) 内容量 200ml

北海道産大豆特濃調製豆乳

北海道産の大豆100%使用

濃厚なコクとやさしい甘みが特徴の調製豆乳

キッコーマン

豆乳飲料

フルーツミックス

契約栽培大豆使用

果汁10%未満
kikkoman

2,160円(税込2,332円)
1ケース(18本入り) 内容量 200ml

甘酒

ほんのり甘い甘酒風味の豆乳飲料

キッコーマン

豆乳飲料

甘酒

ほんのり甘い甘酒風味

北海道産大豆100%使用
kikkoman

1,620円(税込1,749円)
1ケース(18本入り) 内容量 200ml

熊日販売センターよりお届け致します。

熊日武藏台販売センター ☎ 096-248-2956
熊日武藏ヶ丘販売センター ☎ 096-338-5832

お申し込み電話番号

気ままにグリーンライフ

vol. 2



寄せ植えにチャレンジ！

今日はおしゃれなブラックの鉢に、4種類の植物を植え込みます

- 1 ガーデンシクラメン
- 2 エレモフィラ ニベア
- 3 ヘデラ ニューミニシルバー
- 4 ピンカ イルミネーション

どの方向からも美しく

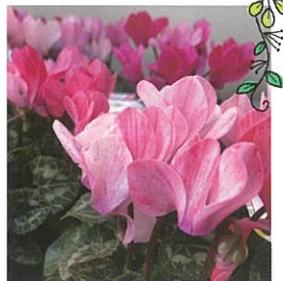
まずはボリュームを持たせてくれるシルバーイフの②エレモフィラを中央に配置。次に②を囲むように①ガーデンシクラメンを3ポット、三角の形に植えます。③ヘデラを①の隣にそれぞれ植え、最後に④ピンカを植物のあいだから出したり、鉢から垂らすことで豪華な雰囲気に！中央に背の高い植物を持ってくることで、どの方向からも美しく見せることができます。



コロナ禍で憂鬱な日々に、気分転換はいかが？花や植物には、気分を明るくするなど癒しの効果があるといわれています。大型総合園芸店「ナーセリーズ」さんに、おすすめの植物を教えていただきました。気ままにグリーンライフ、はじめませんか？

おすすめその1 ガーデンシクラメン

一般的に冬は室内で楽しむシクラメンを、屋外でも育つよう寒さに強く改良したものです。丈も15~20cmほどで寄せ植えに使いやすい！赤や白、ピンク以外にさまざまな色があり、花色を使い分けるとガラッと雰囲気が変わります。日当たりのいい軒下で育てるとき、春まで咲いてくれますよ。



変わり咲き パンジーピオラ

冬の花壇を彩る定番植物「パンジー・ピオラ」。寒風や霜にあたっても、春まで咲き続けてくれます。ナーセリーズでは定番品種だけでなく、小輪咲きやフリル咲き、八重咲きなど珍しい品種が今から続々入荷！一見の価値あります。ぜひお好みの1株を見つけてください。



カラーリーフで引き立てる

斑入りの葉を使うことでメインのガーデンシクラメンが引き立ち、ボリュームのある寄せ植えに。

花付き苗ももちろん重要ですが、葉を楽しむカラーリーフを使うことで寄せ植えの雰囲気が変わり、世界観も広がります。丈夫なものが多く、とても使いやすいですよ。



大型総合園芸店ナーセリーズ

熊本市北区龍田弓削2-2-1

☎ 096(338)7124

HPやFacebook、Instagramでお店の情報を発信しています！



Merry Christmas

ハロウィーンが終わると次はクリスマスシーズン！クリスマスツリーなど、おうちで飾り付けをされる方も多いのではないか？

ツリーに多く使われる植物が「ゴールドクレスト」。コニファーという、庭木の中で最も人気の品種です。

独特の香りと円錐型の葉っぱが特徴的で、寒さに強く、外植えOK！20~30cmの小さなものから、2mを超す大きなサイズまであります。実付きの植物と一緒に植えると、クリスマスとお正月、どちらでも大活躍してくれますよ。



弓削校区わらひ子ども・地域食堂

弓削校区社会福祉協議会・弓削ゆるっと子育て応援隊主催

